

PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation Premiers Secours en Santé Mentale permet d'acquérir les connaissances et les réflexes essentiels pour repérer les premiers signes de troubles psychiques, adopter une posture d'aide adaptée et orienter efficacement vers les ressources appropriées. Elle combine apports théoriques, mises en situation et outils pratiques afin de sécuriser l'intervention des participants face à des situations de détresse psychologique.

PUBLIC



Tout public à partir de 18 ans

PRÉREQUIS



Français courant

DURÉE



14h soit 2 jours

DATE



à définir

PRIX



250€/ pers

MODALITÉ



En présentiel

ACCESSIBILITÉ



L'objectif d'Inklusion est de rendre nos formations accessibles à toutes et à tous notamment aux personnes en situation de handicap.

Inklusion est à votre écoute pour échanger plus en détails à ce sujet et vérifier la compatibilité de nos outils le cas échéant.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information,
- Mieux faire face aux comportements agressifs

MOYEN PÉDAGOGIQUE

- Apport théorique lié à des situations vécues
- Débats à partir de supports vidéo,
- Echanges sur les expériences et interactivité,
- Démarche pédagogique participative
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des acquis de la formation : participation active,
- Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation et certificat de secouriste en santé mentale

MODALITÉS DE PERSONNALISATION

- Adaptation du contenu de la formation en fonction des besoins identifiés,
- Echanges personnalisés sur la plateforme de formation à distance par le fil de messages avec la ou les formateur(s) et avec le groupes d'apprenants,
- Possibilité de répéter ses modules.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- Intervention efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des Premiers secours en Santé Mentale
- Plan d'action PSSM : AERER
- Présentation de la dépresssion : signes, symptômes et interventions

PREMIER SECOURS EN SANTÉ MENTALE

La formation Premiers Secours en Santé Mentale permet d'acquérir les connaissances et les réflexes essentiels pour repérer les premiers signes de troubles psychiques, adopter une posture d'aide adaptée et orienter efficacement vers les ressources appropriées. Elle combine apports théoriques, mises en situation et outils pratiques afin de sécuriser l'intervention des participants face à des situations de détresse psychologique.

PUBLIC

Tout public à partir de 18 ans

PRÉREQUIS

Français courant

DURÉE

14h soit 2 jours

DATE

PRIX

250 € / pers

MODALITÉ

En présentiel

ACCESSIBILITÉ

L'objectif d'InKlusion est de rendre nos formations accessibles à toutes et à tous notamment aux personnes en situation de handicap.

InKlusion est à votre écoute pour échanger plus en détails à ce sujet et vérifier la compatibilité de nos outils le cas échéant.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

DEMI-JOURNÉE 2

Plan d'action pour la dépression

- Présentation de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation- Assister

Troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux signes symptômes et interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post-traumatiques,
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise),
- Crise d'attaque de panique : présentation - Assister
- Crise Après un événement traumatique : Présentation - Assister

Troubles Psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques : signes, symptômes & interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Plan d'action des troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotique
- crise psychotique sévère : présentation - Assister
- premier secours pour les troubles psychotiques,

L'utilisation des substances et de plan d'actions

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances signes, symptômes, intervention,
- Action 1 pour l'utilisation des substances,
- Crise à l'utilisation des substances,
- Crise d'agressivité,
- Urgences médicales,
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)